

La Gazette de Castellane



N°2

2022



TABLE DES MATIERES

LA GAZETTE	1
TABLE DES MATIERES.....	2
EDITO	3
RACLETTE.....	4
SORTIE PARC BROSSET	5
CARNAVAL.....	6
CONSEIL MUNICIPAL.....	7
MEDIATION ANIMALE.....	8
CHIEN VISITEUR	9
LA VIE EST UNE AVENTURE.....	11
REPAS SAVOIE.....	12
RUCHES	13
ANNIVERSAIRES	14
PHOTOS EN VRAC.....	15
BIENVENUE	17
LA GAZETTE	18

EDITO



Chers lecteurs,

Notre gazette, rédigée par notre comité de rédaction, avec le soutien indéfectible de Dominique notre animatrice, est devenue pour nous tous un rendez-vous incontournable.

Notre gazette vient mettre en mots et en images la vie de Castellane et les multiples projets qui voient le jour où se poursuivent.

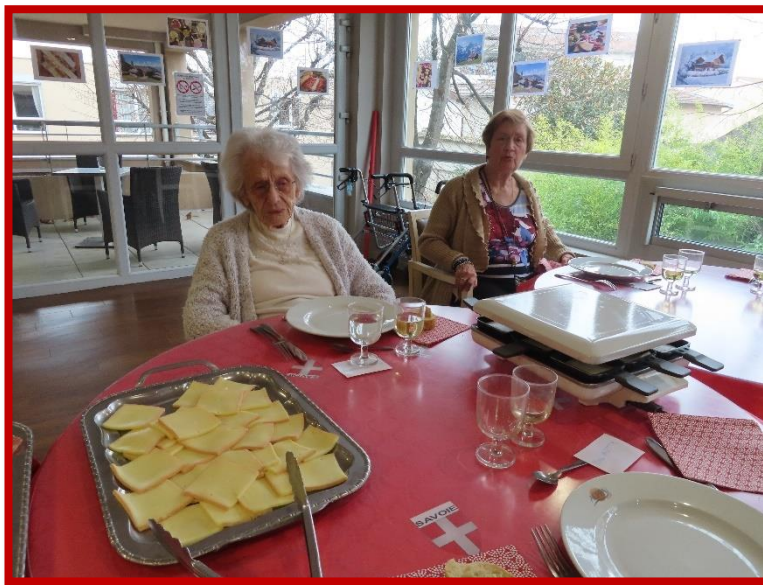
Un grand merci à tous ceux qui se mobilisent pour que chaque initiative se transforme en un moment de joie, de partage et de découverte.

Ce début d'année a vu de nouveaux projets aboutir pour le plus grand bonheur de tous : médiation animale, ruches, des bacs végétalisés.

Bonne lecture

RACLETTE

Pendant plusieurs semaines, les résidents des différentes unités ont pu profiter le jeudi midi d'une raclette. Accompagnés des soignants, de l'animatrice et de nos jeunes du services civiques, ils ont pu apprécier ce repas incontournable de l'hiver dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Décorations, musiques, rires et fromages, tout a été pensé pour que la joie soit au rendez-vous.



SORTIE PARC BROSSET

Le début du printemps a signé le retour des balades dans le Parc Brosset. Lors de ces balades, nous avons pu profiter du soleil, de l'air printanier et des senteurs florales. A travers ces sensations, les résidents nous ont fait voyager dans leurs souvenirs. Dominique nous a aussi fait profiter de quizz, de devinettes que les résidents ont particulièrement aimés.



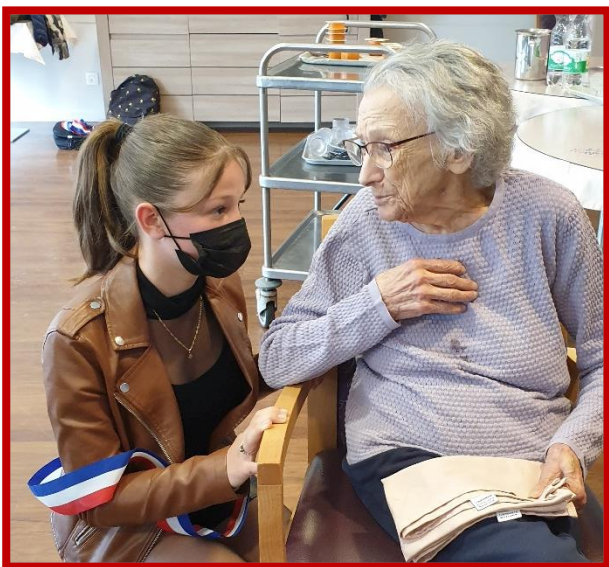
CARNAVAL

Pour cet évènement festif du Carnaval, nos résidents se sont déguisés et maquillés. Parés de milles couleurs, nous avons pu profiter de la musique et du goûter mis en place par l'équipe. Nos résidents ont ri ensemble, chanté et dansé durant tout l'après-midi.



CONSEIL MUNICIPAL

Le 6 avril, des représentants des conseils municipaux enfants et jeunes sont venus passer un moment convivial avec nos résidents. Au programme : quizz, lecture de poèmes et chansons. Dans une ambiance chaleureuse et joyeuse, ce mélange générationnel fût plus qu'apprécié par les résidents. Nous remercions tous les jeunes pour le temps qu'ils ont consacré à nos aînés.



MEDIATION ANIMALE

Grâce à une subvention APICIL, nous accueillons tous les jeudis après-midi Edith et ses fidèles compagnons. Dans ce numéro, Edith se présente à vous :

Je m'appelle Édith GERBER. Ma passion pour les animaux depuis toujours m'a permis d'allier mon métier et ma vocation.

Je suis aide-soignante depuis 15 ans au sein d'un EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) situé sur une petite commune de l'agglomération lyonnaise à Chaponnay dans le département du Rhône.

Depuis 2 ans j'ai diminué mon temps de travail à 50 % pour élaborer mon projet de médiation animale en tant qu'auto-entrepreneur et dans le but de pouvoir me déplacer dans diverses structures.

Dans cette optique, j'ai effectué une formation à l'institut français de zoothérapie à Velanne dans l'Isère.

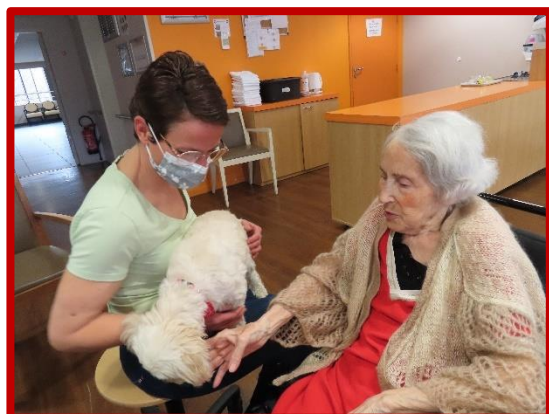
En vue d'obtenir le certificat de capacité à la médiation animale auprès des personnes âgées. Dans cette belle aventure je suis accompagnée :

CHOUPEPTE, spitz allemand nain, âgée de 7 ans,

MIWOI, berger allemand, âgée de 6 ans,

PERLE, coton de Tuléar, âgée de 2 ans ½.

PEPITE, lapine naine, âgée de 2 ans.



CHIEN VISITEUR

Au-delà de proposer des soins de réflexologie aux résidents de Castellane, Carol vient apporter des moments de joie et de spontanéité avec sa chienne MILA.

Nous vous proposons d'en savoir un peu plus sur Carol et Mila.

Je suis Carol Collange, J'interviens avec ma chienne Mila, labrador noire, de six ans tous les mardis à la Résidence Castellane. J'ai commencé cette activité bénévole, sollicitée par Dominique, l'animatrice. Je n'avais jamais pratiqué cette activité de chien-visiteur ; alors avec Dominique nous avons cherché quels étaient les obligations légales, d'assurance, d'éducation du chien et sanitaires. Une fois toutes les questions administratives réglées, je me suis « lancée » avec les personnes âgées que je connaissais déjà par les massages, puis auprès de toutes les autres. Je partage des moments avec les résidents qui se promènent dans les couloirs ou qui sont dans les espaces de vie communs, je rentre aussi dans les chambres sur conseil de Dominique ou des autres membres du personnel qui pensent que ce serait bien pour telle ou telle personne d'avoir la visite de Mila. Ma chienne est gentille, docile et plutôt bien élevée. Elle se promène sans laisse dans tout l'établissement et connaît très bien les chambres des résidentes qui ont sous la main les petits gâteaux... Elle fait aussi un festival au moment du goûter, là je dois être vigilante pour ne pas qu'elle « harcèle » les bonnes âmes qui se laisseraient un peu trop attendrir et finir par lui offrir leurs biscuits ! Les moments de partage sont juste des câlins ou déclenchent des discussions à base de souvenirs d'enfance, bien souvent les résidents ont eu des chiens proches d'eux durant leur vie et les souvenirs remontent... Je crois que Mila aime bien faire cette sortie à la Résidence Castellane, qu'elle prend pour un jeu. Tout le personnel joue bien le jeu, certains soignants ont même progressé dans leur approche des chiens dont elles avaient peur. Je côtoie maintenant des familles qui connaissent aussi Mila et sont heureuses de la croiser. Je suis très contente de cette expérience qui m'apporte beaucoup,

j'aime partager l'amour qui nous lie, ma chienne et moi, et se transforme ici en vecteur de rencontres profondes.



LA VIE EST UNE AVENTURE

« La vie est une aventure » est un voyage artistique et sensible en deux étapes conçues par l'association Bretelles du monde. La première semaine, a permis à nos résidents de voyager autour du monde par le biais de chansons de différentes cultures, s'en est suivi un atelier sophrologique. La deuxième semaine, ils ont pu assister à une séance photo personnalisée. Les photos seront le support d'une exposition qui traversera différents EHPAD de France.



REPAS SAVOIE

Cette année nous avons renouvelé les repas à thèmes pour faire découvrir les spécialités de nos belles régions. Nous avons débuté avec la Savoie. Au menu : kir à la violette, salade savoyarde, croziflette et ses diots de Savoie, faisselles et tartes aux myrtilles. Le tout servi dans une ambiance festive par les salariés vêtus de vêtements typiques. Chacun est reparti repu et ravi. Les résidents attendent avec impatience le prochain repas à thème.





RUCHES

En avril, de nouvelles résidentes, somme toute singulières, sont arrivées sur Castellane.

L'association Graine d'abeilles est venue installer 2 ruches sur les toits de notre résidence.

Ce projet allie gourmandise, démarche environnementale et valorisation de la vie sociale.

Indispensables pour la biodiversité de notre planète, les abeilles, profiteront des trésors du Parc Brosset et de nos jardins, pour produire du Miel Castellinois dont les pots seront mis en vente au profit de projets de vie sociale de nos Aînés.

Pour les plus téméraires, Joan notre apiculteur, proposera également de venir sur les toits pour découvrir le monde fascinant d'une ruche.

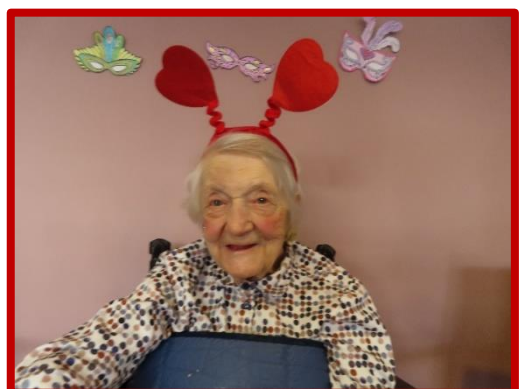


ANNIVERSAIRES

Le dernier vendredi de chaque mois, nous fêtons les anniversaires. Chansons, farandoles, rires et danses nous accompagnent. L'équipe de cuisine nous ravit et nous régale avec un magnifique gâteau, aussi beau que bon. Chaque résident reçoit un petit cadeau. Le 18 mars, nous avons eu le plaisir de fêter les 100 ans de Mme Chetaille.



PHOTOS EN VRAC



PHOTOS EN VRAC





BIENVENUE



Mr Sottit Bernard

Mr Dufour André

Mme Paviet Salomon Paulette

Mme Girodol Eveline

Mme Dognin Dit Cruissat Suzanne

Mme Lasserre Catherine

LA GAZETTE
VOUS SOUHAITE
BONNE LECTURE ...

Comité de Rédaction

Chloé

Marie

Dominique

